



## Warum physikalische Therapie und Physiotherapie?

Die Abteilung der Physiotherapie ist ein interdisziplinär angewandter Funktionsbereich für die Rückgewinnung, Sicherung und den Erhalt von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden, der im Zusammenhang mit der ärztlichen Behandlung aktiv ist.

Durch gezielte Behandlungen werden die Gelenke mobilisiert und die Muskulatur gekräftigt. Dadurch erhält der Patient seine Bewegungsmöglichkeit und Selbständigkeit zurück.

### Die physikalische Therapie kommt bei vielen Krankheitsbildern zum Einsatz:

- nach Operationen oder Unfällen
- nach Schlaganfällen (Lähmungen)
- bei Herz-Kreislaufkrankungen (Herzinfarkt)
- bei Stoffwechselstörungen (Diabetes)
- bei degenerativen Erkrankungen (Gelenkverschleiß)

### Der Mensch steht im Mittelpunkt



Gemeinsames Kommunalunternehmen  
Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen



#### Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 • 86399 Bobingen  
Tel. 0 82 34. 81 - 0 • Fax 0 82 34. 81 - 399

#### Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 • 86830 Schwabmünchen  
Tel. 0 82 32. 508 - 0 • Fax 0 82 32. 508 - 510

[www.wertachkliniken.de](http://www.wertachkliniken.de)

Fotos: [www.matthias-baumgartner.de](http://www.matthias-baumgartner.de)  
[www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)



**Kompetenz  
in Ihrer Nähe!**

**Physikalische Therapie  
Physiotherapie**



## Wertachklinik Bobingen



**Michaela Schildhauer**  
Leitung Physiotherapie

[schildhauer@wertachkliniken.de](mailto:schildhauer@wertachkliniken.de)

### Bobingen | Behandlungszeiten:

MO – DO 08.00 Uhr bis 16.45 Uhr  
FR 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

... und nach telefonischer Terminvereinbarung

**Tel. 0 82 34. 81 - 216**

**Tel. 0 82 34. 81 - 5676**

## Wertachklinik Schwabmünchen



**Bernhard Mayr**  
Leitung Physiotherapie

[b.mayr@wertachkliniken.de](mailto:b.mayr@wertachkliniken.de)

### Schwabmünchen | Behandlungszeiten:

MO – DO 07.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
FR 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr

... und nach telefonischer Terminvereinbarung

**Tel. 0 82 32. 508 - 460**

# LEISTUNGSSPEKTRUM

## Kassenleistungen

### Allgemeine Krankengymnastik (KG)

Einsatz passiver Maßnahmen sowie aktive körperliche Bewegungsübungen mit dem Ziel, Funktionsstörungen des Körpers und Fehlentwicklungen zu beseitigen oder zu vermeiden und Heilungsvorgänge zu unterstützen.

### Krankengymnastik auf neurologischer Basis (KG-ZNS, KG Bobath)

### Krankengymnastik nach Schroth (dreidimension. Skoliotherapie - nur BOB)

### Manuelle Therapie (MT)

Spezielle Form der Physiotherapie – Gezieltes Untersuchen (manuell) mit anschließender individueller Behandlung von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder und des Nervensystems.

### Klassische Massagetherapie (KMT)

Von der klassischen medizinischen Massage bis zur Sportmassage.

### Sonderformen der Massagetherapie

(z.B. Bindegewebsmassage, Colonmassage usw.)

### Manuelle Lymphdrainage (MLD) mit oder ohne Kompression (KPE)

Therapie zum Abtransport von Gewebeflüssigkeiten.

### Wärmetherapie (WT) - Fango oder Rotlicht

Lokale Wärmeanwendung zur Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

### Kältetherapie (KT)

Erstbehandlung bei Verletzungen und akuten Schwellzuständen.

### Elektrotherapie (ET)

Schmerzbehandlung und Durchblutungsförderung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

### Ultraschall

### Schlingentisch

Behandlungsmethode zur Entlastung, Schmerzlinderung, Stabilisierung und Mobilisation, bei der der ganze Körper oder einzelne Körperteile an der Gerätekonstruktion mit Hilfe von Seilzügen und Schlingen aufgehängt werden.



## Angebot für Selbstzahler

### Entspannung nach Jacobsen

Entspannungstechnik durch willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen.

### Entspannungsmassage mit oder ohne Fango/Heißluft

### Fasciale Muskelarbeit (nur in SMÜ)

Manuelle Technik zum Löschen des Schmerzgedächtnisses in Muskeln und Fascien bei chronischem Schmerzgeschehen.

### Kinesiotaping

Behandlungstechnik, bei der elastische Klebestreifen zur Schmerzlinderung, Durchblutungsverbesserung, sowie Verbesserung des Muskeltonus aufgetragen werden.

### Dorn-Hock-Methode

Spezielle Form der Manuellen Therapie, die vor allem verdrehte Wirbel und/oder blockierte Beckenhälften auf eine sanfte Art korrigiert ohne einzurenken.

### Fußreflexzonenmassage

Massagetechnik an bestimmten Reflexpunkten der Füße, um die körperfließende Lebensenergie zu stimulieren und Muskeln und Organe günstig zu beeinflussen.

### Shiatsu (nur in SMÜ)

Druckmassage nach fernöstlicher Tradition, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Es ist eine ganzheitliche Methode, die den Energiehaushalt ins Gleichgewicht bringt.

