



” Kendinizi mobilize ediniz!

Agrılara karsi mesguliyet

Okuyun, Müzik veya Radyo dinleyin, Televizyon izleyin, güzel birsey düşünün. Yukarıdaki noktaları lütfen deneyin ve izlenim yapın.

İlaclarınızı almayı unutmayınız

İlaclarınızı özenle kullanınız, kullanmadığınız takdirde asiri agrılara maruz kalabilirsiniz.

Korkmayınız, ilaç bağımlisi olmazsınız. Sorularınızı cevaplayabiliriz.

... birlikte Acıya karşı!

Gemeinsames Kommunalunternehmen
Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen

Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 • 86399 Bobingen
Tel. 0 82 34. 81 - 0 • Fax 0 82 34. 81 - 399

Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32. 508 - 0 • Fax 0 82 32. 508 - 510



” ... çünkü biz acınızı ciddiye alıyoruz!

Akut Ağrı

Ağrı ölçeğinde kişisel sınıflandırma

Hastalar için bilgilendirme



www.wertachkliniken.de



Agri skalasindaki agri ne kadar güçlü 0-10?



AĞRI ÖLÇEĞİ

10

En kötü ağrı

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

güçlü derecede agrilar
Günlük yaptığımız işleri hallederken
agriniz dayanabilmeyecek kadar

orta derecede agrilar
Agriniz hissediyorsunuz, günlük
işlerinizde zorlanıyorsunuz

hafif derecede agrilar
Bu agrilari herhangi bir mesguliyetle
unutabiliyorsunuz!



Sayin Hastalarimiz,

**” Ağrı öznelidir.
Her insan farklı acı hisfeder.**

Bu yüzden hastalarimizin ifadelerine çok önem veriyoruz. Böylelikle hastalarimize çözüm yolları sunmak istiyoruz. Agrilarinizi ciddiye alıyoruz ve bu agrilarin kısa zamanda geçmesini arzuluyoruz.

Bu yüzden vereceğiniz ifadeler bizim için çok önemlidir.

- **Bizlerle her zaman kontakt halinde olunuz.**
- **Agrilarinizi erkenden ifade edin ve tarif edin!**

Allah sifa versin
Ağrı yönetimi ekibiniz
Wertach Klinikleri

Agrilarinizin derecelerini ölçüyoruz:

Tam olarak nereniz agriyor?
Tarif ediniz!

Ne zaman agrilariniz oluyor?
Mesela yürürken veya yemek öncesi veya sonrası.

Agrinizi nasıl hissediyorsunuz?
Karincalasma, yanma veya bacak saplantisi gibimi?

Agrilariniz hangi derecededir?
0 ile 10 arasi (0=agri yok, 10=en kötü)

Kronik agrilariniz var mi?
Kronik ağrı, en azından 6 aydan beri olan agrilardir.

” Multimodal ağrı terapisi için sizi bilgilendirebiliriz!

AĞRI DEĞERLENDİRMESİ

AĞRI YÖNETİMİ